

# Банное меню

Мастер пара – банный гуру. Он знает все о том, как сделать из каждого визита в баню по-настоящему целительное действо. В бане «по-белому» загородного отеля VIEW GA Forest SPA, 4★ **доступны услуги опытного пармейстера.**

Выбирайте парение, составляйте индивидуальную программу и будьте здоровы!

Обратите внимание, что минимальная плата услуг пармейстера — **16 000 ₽**, в нее входят несколько выбранных вами процедур из списка ниже. Аренда бани оплачивается отдельно.

\*Любую процедуру можно дополнить растиранием цитрусом, проливом минеральной водой, ледяными шайбами, массажем можжевеловым веником

## Классическое парение

Продолжительность:  
**15-20 минут**

Стоимость:  
**4 000 ₽**



- прогрев дубовыми вениками в парной при комфортном уровне пара;
- сет из разных техник парения, подобранных индивидуально;
- контраст с использованием прохладной воды (по желанию).

## Медовое парение

Продолжительность:  
**25-30 минут**

Стоимость:  
**4 500 ₽**



- прогрев дубовыми вениками с припарками горячими вениками;
- легкий массаж с медом и солью;
- пролив теплой водой и интенсивный догрев при комфортном уровне пара;
- контраст с использованием прохладной воды (по желанию).

## Древнерусское парение

Продолжительность:  
**50 минут**

Стоимость:  
**8 000 ₽**



### Выполняется в два захода

#### Первый заход:

- классическое парение с постепенным повышением уровня пара;
- закаливание в ледяной купели.

#### Второй заход:

- парение при максимально высокой температуре в сочетании с контрастными охлаждениями;
- окунание в купель и контрастные обливания теплой и холодной водой.

## Скраб медовый или кофейный

Продолжительность:

**20 минут**

Стоимость:

**3 500 ₽**



- проливание теплой водой;
- скрабирование кожи тела массажными движениями;
- финальное проливание теплой водой.

### Состав скрабов:

- **медовый:** мед, соль, сок лимона (не рекомендуется для сухого типа кожи);
- **кофейный:** кофе, сметана, мед (идеален для сухого типа кожи).

## Мойка дегтярным мылом и березовым веником

Продолжительность:

**15 минут**

Стоимость:

**3 500 ₽**



Имеет омолаживающий и легкий антисептический эффект, рекомендуется в качестве **завершения всех банных процедур**

- поливание теплой водой;
- нанесение взбитой горячей пены из дегтярного мыла с помощью березового веника;
- легкий массаж.

## Нежное парение

Продолжительность:

**15-20 минут**

Стоимость:

**4 000 ₽**



- прогрев дубовыми вениками на легком пару;
- припарки и растирки теплыми вениками из дуба и березы;
- контраст прохладной водой прямо в парной;
- финальный догрев вениками.

## Пар-программа «Для пары»

Продолжительность:

**2,5-3 часа**

Стоимость:

**16 000 ₽**



Все процедуры заранее обсуждаются с пармейстером, они могут меняться в зависимости от индивидуальных особенностей и предпочтений

- общий прогрев в парной;
- для него: древнерусское парение;
- для нее: парение «Нежное» и скраб по типу кожи.

## Пар-программа «Девичник»

Продолжительность:

**3-4 часа**

Стоимость:

**5 500 ₽ / чел**



- коллективное парение с ароматными травами: лавандой, донником, душицей, мятой;
- нежное или медовое парение для каждого гостя;
- финальное парение с ароматными травами.